

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 14.01.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной	200	84,60	18,05	21,80	49,60	470,18
ТК№27	яблоки свежие	100	17,78	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	5,52	3,04	0,36	17,21	87,00
ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:				21,56	22,76	95,17	
Итого:			111,00				676,06

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№4	Пельмени отборные п/ф со сметаной	200	84,60	18,05	21,80	49,60	470,18
ТК№27	яблоки свежие	100	17,78	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	5,52	3,04	0,36	17,21	87,00
ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		550					
Итого БЖУ:				21,56	22,76	95,17	
Итого:			111,00				676,06